

**POZIOM 3**

**Powiadomienie o przekroczeniu poziomu alarmowego  
i o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego  
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

| INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU ALARMOWEGO |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                             | Wystąpienie przekroczenia poziomu alarmowego ( $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data wystąpienia</b>                       | 21.01.2026 r. (godz.00.00-24.00)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach</b>  | Przekroczenie poziomu alarmowego wystąpiło na stacjach:<br>Kraków, Al. Krasińskiego – $159 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Kraków, ul. Bujaka – $152 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Kraków, ul. Bulwarowa – $154 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Kraków, ul. Kamieńskiego – $159 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Niepołomice, ul. 3 Maja – $195 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Nowy Targ, Al. Tysiąclecia – $179 \mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| <b>Obszar przekroczenia</b>                   | Obszar przekroczeń poziomu alarmowego obejmował powiaty: miasto Kraków (rejon al. Krasińskiego, dzielnice: Bieżanów – Prokocim, Dębniki, Grzegórzki, Łagiewniki - Borek Fałęcki, Nowa Huta, Podgórze, Podgórze Duchackie), wielicki, nowotarski (bez gminy Rabka-Zdrój).                                                                                                                                          |
| <b>Ludność narażona</b>                       | Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 635 389.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Przyczyny</b>                              | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego, oddziaływanie emisji związanej z ruchem pojazdów w centrum miasta, napływ zanieczyszczeń spoza granic strefy.                                                                                                                                                                |

| INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                               | Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Data wystąpienia</b>                         | 21.01.2026 r. (godz.00.00-24.00)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach</b>    | Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjach:<br>Kraków, Os. Piastów – $146 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Kraków, Os. Swoszowice – $116 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Kraków, Os. Wadów – $119 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Kraków, ul. Złoty Róg – $115 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Oświęcim, ul. Bema – $143 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Skawina, Os. Ogrody – $136 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Sucha Beskidzka, ul. Nieszczyńskiej – $109 \mu\text{g}/\text{m}^3$<br>Zabierzów, ul. Wapienna – $115 \mu\text{g}/\text{m}^3$ |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Obszar przekroczenia</b> | Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował powiaty: <i>miasto Kraków (dzielnice: Bieńczyce, Mistrzejowice, Prądnik Czerwony, Wzgórza Krzesławickie, Czyżyny, Swoszowice, rejon os. Wadów, Bronowice, Krowodrza, Prądnik Biały, Stare Miasto, Zwierzyniec), oświęcimski, krakowski, suski.</i> |
| <b>Ludność narażona</b>     | Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 922 765.                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Przyczyny</b>            | <i>Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego, oddziaływanie emisji związanej z ruchem pojazdów w centrum miasta, napływ zanieczyszczeń spoza granic strefy.</i>                                            |

| <b>INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO</b>                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                                                                                                                                                                            | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.                                                                                                                                       |
| <b>Data wystąpienia</b>                                                                                                                                                                      | 22.01.2026 r. godz. 9.30                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>                                                                                                                                                      | Od godz. 9.30 dnia 22.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 22.01.2026 r.                                                                                                                                                                                        |
| <b>Przyczyny</b>                                                                                                                                                                             | <i>Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego, oddziaływanie emisji związanej z ruchem pojazdów w centrum miasta, napływ zanieczyszczeń spoza granic strefy.</i> |
| <b>Prognozowana jakość powietrza</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Prognoza na dzień 22.01.2026 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie wyników pomiarów Państwowego Monitoringu Jakości Powietrza.                                  |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Dzień 22.01.2026 r.</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Prognozowane na dzień 22.01.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje powiaty: <i>nowotarski z wyłączeniem gminy Rabki-Zdroju, wielicki.</i>                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10</b>                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 22.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: 318 808.                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Prognozowane na dzień 22.01.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje powiaty: <i>miasto Kraków, miasto Nowy Sącz, miasto Tarnów, oświęcimski, krakowski, suski.</i> |                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 22.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 1 421 290.

| INFORMACJE O ZAGROŻENIU                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | <p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Zalecane środki ostrożności</b>          | <p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,</li><li>- nie wietrz pomieszczeń,</li><li>- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.</li></ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz,</li><li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li><li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li><li>- nie wietrz pomieszczeń,</li><li>- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.</li></ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li><li>- stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem,</li><li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza</li></ul> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</p> <p>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zakres działań krótkoterminowych                  | <p><b>Stopień 2</b></p> <p><u>Wójt, burmistrz lub prezydent miasta:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzi kontrolę mieszkańców pod kątem spalania odpadów i przestrzegania wymagań uchwały antysmogowej (nie dotyczy Miasta Krakowa)</li> </ul> <p><u>Placówki oświatowo-wychowawcze oraz obiekty opieki zdrowotnej:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaleca się obserwację wskazań najbliższych czujników pomiarowych. W przypadku wystąpienia wysokich stężeń zanieczyszczeń zaleca się ograniczenie aktywności dzieci i młodzieży na zewnątrz w czasie trwania 2 stopnia zagrożenia do nie-zbędnego minimum.</li> </ul> <p><u>Zarządzający drogami:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obowiązuje zakaz czyszczenia ulic na sucho, z wyłączeniem okresu deficytu wody w przypadku ogłoszenia ostrzeżenia o suszy przez IMGW.</li> </ul> <p><u>Ogół społeczeństwa:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obowiązuje zakaz eksploatacji miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń na paliwa stałe w przypadku, gdy nie stanowią jedyne źródła ogrzewania budynku. Zakaz eksploatacji nie dotyczy urządzeń spełniających wymagania ekoprojektu posiadających zamkniętą komorę spalania.</li> </ul> <p>obowiązuje zakaz stosowania dmuchaw do liści.</p> |
|                                                   | <p><b>Stopień 3</b></p> <p><u>Wójt, burmistrz lub prezydent miasta:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzi kontrolę mieszkańców* pod kątem spalania odpadów i przestrzegania wymagań uchwały antysmogowej (nie dotyczy Miasta Krakowa)</li> <li>- rekomenduje się wprowadzenie bezpłatnej komunikacji publicznej.</li> <li>- placówki oświatowo-wychowawcze oraz obiekty opieki zdrowotnej:</li> <li>- zaleca się obserwację wskazań najbliższych czujników pomiarowych. W przypadku wystąpienia wysokich stężeń zanieczyszczeń zaleca się ograniczenie aktywności dzieci i młodzieży na zewnątrz w czasie trwania 3 stopnia zagrożenia do niezbędnego minimum.</li> </ul> <p><u>Zarządzający drogami:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obowiązuje zakaz czyszczenia ulic na sucho, z wyłączeniem okresu deficytu wody w przypadku ogłoszenia ostrzeżenia o suszy przez IMGW.</li> </ul> <p><u>Ogół społeczeństwa:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obowiązuje zakaz eksploatacji miejscowych ogrzewaczy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>pomieszczeń na paliwa stałe w przypadku, gdy nie stanowią jedyne źródła ogrzewania budynku. Zakaz eksploatacji nie dotyczy urządzeń spełniających wymagania ekoprojektu posiadających zamkniętą komorę spalania.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obowiązuje zakaz eksploatacji urządzeń grzewczych na paliwa stałe (węgiel, biomasa) w przypadku możliwości zastosowania alternatywnego ogrzewania.</li> <li>- obowiązuje zakaz stosowania dmuchaw do liści.</li> <li>- obowiązuje zakaz prac budowlanych związanych z emisją pyłu do powietrza w obszarach zabudowanych z wyjątkiem remontów prowadzonych w trybie awaryjnym i interwencyjnym.</li> </ul> <p><u>Podmioty gospodarcze:</u></p> <p>wdrożenie działań ograniczających emisję zanieczyszczeń określonych w pozwoleniach na emisję gazów lub pyłów do powietrza i w pozwoleniach zintegrowanych dla sytuacji wystąpienia 3 stopnia zagrożenia.</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| INFORMACJE ORGANIZACYJNE |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b>      | 22.01.2026 r. godz. 9:30                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Podstawa prawna</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (Dz. U. z 2025 r., poz. 647)</li> <li>• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. z 2021 r., poz. 845)</li> </ul> |
| <b>Źródła danych</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> <li>• Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza</li> </ul>    |
| <b>Opracowanie</b>       | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska <i>Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Krakowie.</i>                                                                                                                                                               |
| <b>Publikacja</b>        | <a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a><br><a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/6">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/6</a>                                                                                                     |