



## Punkty dystrybucji tabletek jodu na terenie GMINY SKAŁA

**Gmina Skała przygotowała punkty dystrybucji tabletek jodowych. To działanie prewencyjne - obecnie punkty nie działają, a zostaną uruchomione tylko w przypadku wystąpienia zagrożenia radiacyjnego.**

Zgodnie z poleceniem Wojewody samorządy zostały zobowiązane do przygotowania punktów dystrybucji tabletek zawierających wysokie stężenie stabilnego jodu.

### **Punkty dystrybucji tabletek jodowych na terenie Gminy Skała:**

**Remiza OSP Cianowice - Cianowice ul. Słoneczna 1, 32-043 Skała**

**Remiza OSP Maszyce- Maszyce 47,**

32-077 Smardzowice

**Remiza OSP Przybysławice- Przybysławice 40,**

32-046 Minoga

**Remiza OSP Minoga - Minoga 49,**

32-046 Minoga

**Remiza OSP Nowa Wieś - Nowa Wieś 42,**

32-046 Minoga

**Remiza OSP Skała - Skała, ul. Krakowska 34,**

32-043 Skała

**Remiza OSP Rzeplin - Rzeplin 123,**



## Punkty dystrybucji tabletek jodu na terenie GMINY SKAŁA

32-046 Minoga

**Remiza OSP Gołyszyn - Gołyszyn 81,**

32-046 Minoga

**Remiza OSP Smardzowice - Smardzowice ul. Kościelna 2,**

32-077 Smardzowice

**Remiza OSP Szczodrkowice - Szczodrkowice 50,**

32-043 Skała

**Remiza OSP Sobiesęki - Sobiesęki 115,**

32-043 Skała

**Dom Pomocy Społecznej - Ojców 64,**

32-043 Skała

**Przychodnia Rejonowa w Skale - Skała ul. Słomnicka 69, 32-043 Skała**

**Ośrodek Zdrowia w Cianowicach - Cianowice ul. Krakowska 250, 32-043 Skała**

### **Informacje nt. podawania tabletek:**

#### **Profilaktyka jodowa:**

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu. Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu. Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie



## Punkty dystrybucji tabletek jodu na terenie GMINY SKAŁA

po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu dwóch godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek** ze stabilnym jadem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może grozić zdrowiu.

- dorośli do 60 roku życia i dzieci powyżej 12 roku życia: dwie tabletki (co odpowiada 100 mg jodu),
- dzieci od 3 do 12 roku życia: jedna tabletki (50 mg jodu),
- dzieci od pierwszego miesiąca do 3 roku życia: pół tabletki (25 mg jodu),
- noworodki: 1/4 tabletki (12,5 mg jodu).
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: dwie tabletki (100 mg jodu)

### **Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem:**

- Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.
- Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

### **Kiedy nie przyjmować leku?**

- Jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,
- jeśli masz nadczynność tarczycy,
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementenią),
- jeśli masz chorobę autoimmunologiczną połączoną ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duchringa).



## Punkty dystrybucji tabletek jodu na terenie GMINY SKAŁA

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności:**

Uważaj jeśli:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy,
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek,
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane,
- jesteś odwodniony,
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę.

### **Pamiętaj!** Zwróć się o poradę do lekarza:

- przed przyjęciem leku:
  - w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
  - w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)
- po przyjęciu leku
  - z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa) .

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu: [www.rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://www.rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)



## Punkty dystrybucji tabletek jodu na terenie GMINY SKAŁA

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane oraz w przypadku jakichkolwiek wątpliwości skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

