



Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu chrzanowskiego, powiatu krakowskiego, powiatu miechowskiego, powiatu myślenickiego, powiatu olkuskiego, powiatu oświęcimskiego, powiatu proszowickiego, powiatu suskiego

Obowiązuje w dniu 06.12.2022 od godz. 06.00 do 24.00

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego **pyłu PM10** ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

Obowiązujące ograniczenia

Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedynego źródła ciepła.

* Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok.

Zalecenia zdrowotne

1. Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
2. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
3. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
4. Śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza](#).

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza

(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

1. Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
2. Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
3. Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
4. W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.



Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu chrzanowskiego, powiatu krakowskiego, powiatu miechowskiego, powiatu myślenickiego, powiatu olkuskiego, powiatu oświęcimskiego, powiatu proszowickiego, powiatu suskiego

Więcej informacji:

1. [Aktualna jakość powietrza w Małopolsce](#)
2. [Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie](#)
3. [Wymagania uchwał antysmogowych obowiązujących w Małopolsce](#)
4. [Dostępne programy dofinansowania do wymiany ogrzewania, ocieplenia budynku i instalacji odnawialnych źródeł energii](#)

1 stopień zagrożenia
KOD ŻÓŁTY >>> ryzyko przekroczenia poziomu dopuszczalnego dla pyłu **PM10 (50 µg/m³)**

OBOWIĄZUJE:

- ZAKAZ** używania kominków, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania*
- UNIKAJ** działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. rozpalania ognisk, korzystania z samochodu
- OGRANICZ** aktywność fizyczną poza domem
- OGRANICZ** wietrzenie pomieszczeń

*W Krakowie obowiązuje całkowity zakaz stosowania węgla i drewna przez cały rok.

Pamiętaj także o:

- ✓ zwiększeniu opieki nad osobami przewlekle chorymi,
- ✓ śledzeniu informacji o zanieczyszczeniu powietrza.
- ! W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Mieszkańcu z grupy ryzyka:

- ✓ pamiętaj o przyjmowanych lekach,
- ✓ stosuj maseczki przeciwpyłowe i oczyszczacze powietrza.
- ! Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.



Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu chrzanowskiego, powiatu krakowskiego, powiatu miechowskiego, powiatu myślenickiego, powiatu olkuskiego, powiatu oświęcimskiego, powiatu proszowickiego, powiatu suskiego

